

# À table, citoyens!

## Tables rondes sur le système alimentaire

Guide à l'intention des  
supporteurs de la  
politique alimentaire  
populaire



People's **Food**  
**Policy** Project

Pour une **politique**  
**alimentaire** populaire

Juillet 2010

# Table des matières

<b>Notre histoire</b>	<b>3</b>
<b>Notre vision</b>	<b>3</b>
<b>À propos de nous</b>	<b>4</b>
<b>Nos objectifs</b>	<b>4</b>
<b>Pourquoi s’impliquer</b>	<b>4</b>
<b>Choisir parmi trois modes de fonctionnement pour vos tables rondes</b>	<b>5</b>
<b>Que se passera-t-il ensuite</b>	<b>5</b>
<b>Calendrier</b>	<b>6</b>
<b>Avant de se mettre à table</b>	<b>7</b>
1. Inscrivez votre table ronde en ligne	
2. De quoi allez-vous parler	
3. Qui inviter et où tenir votre table ronde	
4. La téléconférence – un moyen efficace de se rapprocher	
5. animateurs et personnes-ressources	
6. Mode de fonctionnement de votre table ronde	
7. Consigner et rendre compte	
8. Casser la croûte	
9. Ressources financières et financement	
<b>Choisir le mode de financement de votre table ronde</b>	<b>12</b>
1. Mettez votre grain de sel dans la politique alimentaire	
2. Gouûtez un morceau de la politique alimentaire	
3. Partagez des histoires sur l’alimentation	

Le projet **Pour une politique alimentaire populaire** est un réseau pancanadien de citoyens et d'organisations œuvrant à l'élaboration de la première politique nationale visant la souveraineté alimentaire.

## Notre histoire

En 2007, un groupe de citoyens activement impliqués à remodeler notre système alimentaire jugea qu'il devenait nécessaire pour le Canada de modifier radicalement sa manière d'appréhender le dossier alimentaire. Considérant la récurrence des crises agricoles, la recrudescence des cas de famine et d'obésité ainsi que la dégradation de l'environnement reliée à la production alimentaire qui perdurent depuis plusieurs décennies, il est clair que **le gouvernement ne peut résoudre ces problèmes complexes sans notre aide**. Le projet *Pour une politique alimentaire populaire* a été mis sur pied afin que chacun puisse être impliqué dans l'élaboration de la politique alimentaire – un moyen de mettre en commun nos connaissances, nos expériences et notre désir de développer un système alimentaire reflétant nos valeurs. Depuis le moment où nous avons démarré nos activités en 2009, nous avons discuté avec plus d'un millier de Canadiens afin de définir le type de système alimentaire qu'ils désirent. Ces discussions sont résumées dans les Documents de réflexion – qui deviendront éventuellement la *Politique alimentaire populaire* en 2011 – disponibles sur notre site (<http://peoplesfoodpolicy.ca/fr>). Nous espérons poursuivre ces discussions capitales dans les mois et les années à venir afin d'approfondir et développer davantage la *Politique alimentaire populaire*.

## Notre vision

La *Politique alimentaire populaire* est nourrie par la vision d'une société où tous mangent à leur faim et entretiennent des liens solides avec la provenance de leur nourriture; où l'origine des aliments et les personnes ayant œuvré à leur production sont reconnues et respectées; et où la population participe activement à façonner les politiques régissant le système alimentaire selon un mode inclusif et démocratique.

**Il est maintenant temps pour les citoyens d'unir leurs voix !** Le Parti Libéral du Canada, le Nouveau Parti Démocratique, le Bloc Québécois, la Fédération Canadienne de l'Agriculture et plusieurs organisations discutent actuellement d'une stratégie alimentaire nationale pour le Canada. Nous considérons que les citoyens doivent participer à ces discussions. Nous demandons conséquemment aux membres de la population de contribuer au **plus important développement en matière de politique publique depuis l'assurance maladie**, de prendre part au mouvement grandissant de personnes voulant agir face aux problèmes engendrés par le système alimentaire, **d'être des supporteurs de la politique alimentaire populaire** en :

Un **système alimentaire** comprend l'ensemble des activités nécessaires à l'approvisionnement alimentaire d'une population : culture, récolte, transformation, emballage, transport, commercialisation, consommation et élimination des aliments et autres produits qui y sont associés. Il comprend également les intrants nécessaires à ces activités (fertilisants, pesticides, carburants, etc.), de même que les extrants générés (gaz à effet de serre, pollution, etc.) par chacune de celles-ci.

Nous vous invitons, vous-même ou votre organisme, à devenir supporteur de la politique alimentaire populaire en animant une ou plusieurs tables rondes sur le sujet en **octobre ou novembre 2010**.

- discutant et réfléchissant avec les autres;
- imaginant à quoi ressemblerait un système alimentaire basé sur les valeurs qui vous habitent;
- partageant des cas vécus de démêlés avec le système alimentaire actuel;
- partageant vos espoirs quant au système alimentaire que vous désirez.

## À propos de nous

Nous sommes un regroupement des citoyens provenant de tous les milieux de la société : fermiers, travailleurs œuvrant dans les domaines communautaire et de la santé, citoyens « mangeurs », cuisiniers, universitaires, mordus de politique, pêcheurs, propriétaires de commerces, etc. Nous sommes tous persuadés qu'il est grand temps d'unir nos efforts afin de changer notre système alimentaire. Quatre-vingts bénévoles investissent actuellement leur temps et leur énergie afin de réaliser ce grand projet; nous espérons que vous deviendrez l'un des nôtres !

## Nos objectifs

Nous développons actuellement une politique populaire de souveraineté alimentaire pour le Canada que nous espérons mettre en pratique dans l'avenir (pour plus d'informations sur la souveraineté alimentaire, visitez notre site Web). Ceci implique notamment de discuter avec le plus grand nombre possible de Canadiens et d'imaginer ensemble à quoi ressemblerait une politique alimentaire reflétant nos valeurs communes. À travers ce projet, les organismes œuvrant en alimentation provenant de partout au pays peuvent tisser une vision et établir des bases d'action communes. Celles-ci seront résumées dans la **politique alimentaire populaire** qui sortira à l'hiver 2011. Une fois prête, nous présenterons la *politique alimentaire populaire* à différents paliers de gouvernement et nous nous efforcerons de la mettre en application le mieux possible dans l'optique de rendre le système alimentaire canadien plus équitable et plus durable.

## Pourquoi s'impliquer

Le moment est opportun pour changer radicalement notre manière de cultiver, de distribuer et de consommer nos aliments. Ces derniers constituent notre lien le plus intime avec notre environnement et la faim, l'une des pires réalités de la pauvreté et de l'injustice. Si vous prenez la décision de devenir supporteur de la *politique alimentaire populaire*, vous :

- prendrez part au mouvement grandissant de personnes à travers le Canada voulant agir face aux problèmes engendrés par le système alimentaire actuel;
- participerez au mouvement planétaire de Via Campesina qui se rassemble autour du même principe de souveraineté alimentaire;
- contribuerez à éduquer les autres membres de votre communauté au sujet de l'alimentation, de la politique alimentaire et du système alimentaire;
- aurez une bonne excuse pour entamer une conversation très intéressante !

### Soyez un supporteur de la politique alimentaire populaire: animez une table ronde sur le sujet!

Nous avons tous un mot dire au sujet de la politique alimentaire. Afin de s'assurer que la politique alimentaire populaire reflète réellement un large spectre d'opinions, **nous avons besoin de citoyens comme vous pour partager idées, valeurs, temps et efforts.**

Supporteur de  
la politique  
alimentaire

## Choisir parmi trois modes de fonctionnement pour vos tables rondes

Voici **trois suggestions de modes de fonctionnement de tables rondes** afin de vous aider à orienter vos discussions. Ces trois modes sont décrits en détail dans les pages suivantes. Veuillez choisir le mode qui correspond le plus à vos intérêts personnels ou à ceux de votre organisation. Vous êtes également invités à proposer d'autres modes de fonctionnement.

### 1. Mettez votre grain de sel dans la *politique alimentaire*

À quoi devrait ressembler le système alimentaire selon vous ? Au cours de ces discussions, nous tenterons d'imaginer le système alimentaire auquel nous aspirons et nous évaluerons à quel point la *politique alimentaire populaire* est en mesure de refléter nos attentes. Pour vous mettre en appétit, nous vous avons concocté un court document contenant quelques pistes de questionnement, en guise d'amuse-gueules.

### 2. Goûtez un morceau de la *politique alimentaire populaire*

L'objectif de ces discussions est de comprendre, de critiquer, d'élargir et d'approfondir la *politique alimentaire populaire*. Taillez-vous une part du gâteau : choisissez une politique, une partie d'un document de réflexion ou, pour les gourmands, un document de réflexion entier et passez-le à la moulinette. Faites-nous savoir ce que vous changeriez, enlèveriez ou ajouteriez.

### 3. Partagez vos histoires sur l'alimentation

Tout le monde a des histoires à raconter sur l'alimentation. Le but ici consiste à présenter des histoires de luttes, d'espoirs ou de révélations touchant l'alimentation. Autour de cette table ronde, échangez sur ce qui ne fonctionne pas dans notre système alimentaire actuel et sur les moyens novateurs par lesquels les gens ont contrecarré ses lacunes. Sur la base d'expériences vécues, décrivez comment les choses ont évolué lorsqu'il devenait nécessaire de changer quelque chose. Tous ces témoignages appuieront nos propositions de politiques en fournissant des arguments concrets justifiant la nécessité de nos recommandations.

## Que se passera-t-il ensuite?

Vos suggestions de politiques de même que vos témoignages seront transmis à nos équipes de rédaction de la politique. Au nombre de dix, chacune de ces équipes à la responsabilité de traiter un des documents de réflexion. En novembre 2010, l'ensemble du contenu soumis sera résumé, présenté et discuté à l'assemblée de Sécurité Alimentaire Canada qui se tiendra à Montréal. Le processus de révision de la *politique alimentaire populaire* aura lieu au cours de l'hiver 2011 et une version finale sera dévoilée au même moment que notre première campagne à l'hiver 2011. Ensuite commencera le travail de concrétisation de la *politique alimentaire populaire* – tâche qui devrait se dérouler sur les nombreuses prochaines années !

## Calendrier

<b>Été 2010</b>	Une série de documents de réflexion seront rendus disponibles sur notre site Web.
<b>11 au 16 octobre 2010</b>	Au cours de la période comprise entre l'Action de grâce et la Journée mondiale de l'alimentation (16 octobre), participez aux <b>tables rondes À table citoyens !</b> – un événement pancanadien lors duquel les citoyens et les organismes animeront leurs tables rondes simultanément à travers le pays. Si possible, nous vous demandons d'organiser votre table ronde durant cette semaine afin de nous aider à faire de cet événement une réussite.
<b>17 octobre au 26 novembre 2010</b>	Les tables rondes À table citoyen ! continueront de se dérouler à travers le pays.
<b>26-28 novembre 2010</b>	Assemblée de Sécurité Alimentaire Canada (Montréal, QC). La <i>politique alimentaire populaire</i> sera au cœur de cet événement.
<b>30 novembre 2010</b>	<b>Date limite</b> pour la soumission des comptes-rendus des tables rondes. Ces derniers seront analysés en vue de préparer la <i>politique alimentaire populaire</i> .
<b>Hiver 2010</b>	Dévoilement de la <i>politique alimentaire populaire</i> .

La date limite pour soumettre vos commentaires ou histoires est le **30 novembre 2010**.



## Avant de se mettre à table

Afin de vous aider dans la planification de votre table ronde et d'en assurer le succès, vous êtes *préalablement* priés de porter attention à ce qui suit.

### 1. Inscrivez votre table ronde en ligne

Faites-nous savoir que vous prendrez part au projet *Pour une politique alimentaire populaire* ! Renseignez-nous sur l'événement que vous entendez planifier ! S'il s'agit d'un événement ouvert au public, cela contribuera à sa diffusion. S'il s'agit plutôt d'un événement qui n'est pas ouvert au public, nous serons au moins en mesure de vous savoir parmi nous. Vous pouvez inscrire votre table ronde en ligne au [www.peoplesfoodpolicy.ca](http://www.peoplesfoodpolicy.ca).

### 2. De quoi allez-vous parler?

Tel que souligné précédemment, nous vous proposons trois différents modes de fonctionnement pour vos tables rondes. Vous devez cependant déterminer vous-même le *contenu* de vos discussions. Ceci est particulièrement pertinent si vous choisissez de vous attaquer à un morceau de la *politique alimentaire populaire*, car vous aurez besoin de lire attentivement nos documents de réflexion (disponibles en ligne) et de décider quels aspects sont pertinents en regard des intérêts de votre communauté.

### 3. Qui inviter et où tenir votre table ronde afin d'assurer une diversité de points de vue?

Afin que ce projet de politique reflète fidèlement la diversité de points de vue à travers l'ensemble du Canada, nous souhaitons vivement que des gens de tous les secteurs (privé, public, ONG) et de tous les groupes de la population (culture, classe, âge, genre, profession, etc.) prennent part aux discussions. Nous sommes tous concernés par le système alimentaire et devrions tous avoir quelque chose à dire sur l'alimentation. Il est donc important de vous poser les questions suivantes afin d'accomplir cet objectif de diversification :

- **Qui et comment allez-vous inviter les gens à votre discussion?**

Dans le but d'assurer la diversité parmi les participants à votre table ronde, vous devrez déployer des efforts qui vous permettront de recruter différents types de personnes. Par exemple, les chambres de commerce, groupes de protection de la nature, syndicats agricoles, clubs de lecture, bibliothèques, bureaux de poste possèdent tous des réseaux, babillards électroniques, panneaux d'affichage et sites Web sur lesquels vous pouvez demander que l'on diffuse votre convocation. Vous pouvez également envoyer une invitation personnelle à votre député fédéral, député provincial, conseiller municipal ou n'importe quel autre politicien. Assurez-vous seulement de leur donner un coup de fil par la suite afin de confirmer leur présence. Si vous voulez convier des membres du secteur privé, communiquez avec la chambre de commerce locale afin qu'elle vous prête main forte dans l'organisation de votre événement. S'assurer la collaboration des organismes qui sont en contact avec les groupes de la société que vous comptez inviter est le meilleur moyen de garantir leur présence à votre table ronde.

#### Une table ronde dans votre propre cuisine, pourquoi pas ?

Peut-être avez-vous simplement envie d'organiser cet événement chez vous avec quelques amis, collègues ou membres de votre famille ? Cette version intime de la table ronde est aussi précieuse pour le projet qu'elle est facile et peu coûteuse à organiser !

- **Avez-vous pensé aux peuples autochtones?** Il est surprenant de constater à quel point les membres des Premières Nations sont oubliés, négligés ou non invités malgré le fait que nous les voisins. Nous avons travaillé en proche collaboration avec ceux-ci dans le cadre de ce projet et nous espérons sincèrement que vous en ferez autant. Vous trouverez sur notre site web un document succinct intitulé *Protocole de base pour l'établissement de relations interculturelles* qui résume quelques principes premiers et conseils pratiques afin de bâtir des relations avec les Autochtones de votre communauté.
- **Où allez-vous tenir votre table ronde?** L'endroit où vous tiendrez votre table ronde aura un effet déterminant sur la composition de son assemblée. Choisissez donc avec beaucoup d'attention cet endroit. Qui fréquente normalement cet endroit et qui ne le fait pas ? Cet endroit est-il adapté pour recevoir des personnes à mobilité réduite ? Est-il possible de s'y rendre en transports en commun ? L'endroit doit également être adapté au mode de fonctionnement que vous avez choisi. Par exemple, est-il possible de déplacer les tables et les chaises pour former des sous-groupes ? Les coûts sont bien sûr un autre aspect à considérer qui influencera vos choix.

#### 4. La téléconférence – un moyen efficace de se rapprocher

Dans certains cas, il peut s'avérer intéressant d'utiliser la téléconférence pour tenir une table ronde. Cela permet notamment :

- d'abolir les contraintes temporelles (il est plus rapide d'organiser une téléconférence d'une heure et ainsi, les personnes très occupées sont plus susceptibles d'y participer);
- d'abolir les contraintes géographiques (les personnes que vous voulez inviter peuvent être dispersées sur l'ensemble de votre province/territoire ou encore à la grandeur du pays).

L'utilisation d'un service de téléconférence peut engendrer certains coûts que vous devrez assumer. Vous pouvez également trouver un organisme qui acceptera de les défrayer. Sécurité Alimentaire Canada a déjà recouru aux services de Network Telsys (1.877.650.9090 ou [www.networktelsys.com](http://www.networktelsys.com)) et il existe nombre d'autres possibilités, certaines payantes, d'autres gratuites (e.g. Skype). Outre les différences quant à la localité, vous n'avez qu'à suivre le reste des instructions fournies par le fournisseur du service.

#### 5. animateurs et personnes-ressources

**Serez-vous l'animateur de votre table ronde ou désignerez-vous quelqu'un d'autre?** Il est possible que vous désiriez vous assurer les services d'un animateur expérimenté qui maîtrise les techniques permettant d'harmoniser les dialogues et les débats si vous n'êtes pas familier avec ce type de tâche. Si vous réussissez à obtenir une certaine diversité parmi vos participants, il est fort possible que ceux-ci ne réussissent pas à s'entendre. C'est dans ce genre de situation que le recours à un animateur expérimenté prend tout son sens. Vous vous assurez ainsi que la discussion ne dérive pas, que certaines personnes ne domineront pas la discussion, que tous auront l'opportunité de s'exprimer et qu'un retour sur les réflexions sera effectué.

**Voulez-vous inviter des personnes ressources à votre table ronde?** Les thèmes abordés par la *politique alimentaire populaire* sont vastes et complexes. Vous êtes peut-être un expert en la matière, mais peut-être ne l'êtes-vous pas. Quoi qu'il en soit, nous vous encourageons à inviter des personnes qui maîtrisent les thèmes abordés à titre de **personnes-ressources**. Ces personnes pourront intervenir si des questions pointues surviennent (faits, histoire, état actuel de la question, etc.).



Lorsque vous invitez de telles personnes-ressources, assurez-vous qu'elles soient clairement informées du rôle qu'elles auront à jouer : il ne s'agit pas de recruter des présentateurs, mais bien des personnes qui pourront répondre en connaissance de cause aux questions qui émergeront et qui, bien sûr, prendront part aux discussions.

## Table 5 étoiles

Si vous souhaitez attirer l'attention sur votre table ronde, dénicher une vedette – un animateur ou un journaliste à la radio ou la télé, un comédien, un musicien connu, un athlète olympique, faites aller votre imagination ! Demandez-lui d'appuyer une bonne cause et parlez-lui de ce que nous faisons avec le projet Pour une politique alimentaire populaire. Si nécessaire, nous pouvons vous fournir une lettre d'invitation officielle.

## 6. Mode de fonctionnement de votre table ronde

**Quel sera le mode de fonctionnement de votre table ronde?** Plusieurs facteurs influenceront le mode de fonctionnement de vos discussions : l'endroit choisi, le nombre de participants, le temps disponible, la quantité de dossiers dont vous débattrez, etc. Nous puisons dans la richesse de l'engagement citoyen, du dialogue et du débat afin de vous guider dans le mode de fonctionnement de vos tables rondes. Nous fournissons ci-dessous un mode de fonctionnement simple que vous pouvez adopter ou encore, vous pouvez vous inspirer des différentes options proposées dans notre liste de ressources disponible sur notre site Web.

### Quelques suggestions de moyens pour consigner vos discussions

- **Notes écrites** : Il s'agit du moyen le plus simple et le moins intrusif de consigner les discussions durant la tenue de votre table ronde. **Prévoyez assigner une ou plusieurs personnes pour prendre les notes et avisez-les AVANT L'ÉVÉNEMENT.** Nous mettons à votre disposition un **modèle de compte-rendu** (disponible sur notre site Web) qui sera particulièrement utile si vous optez pour le mode de fonctionnement intitulé «Goûtez un morceau de la *politique alimentaire populaire*».
- **Photos** : Nous aimerions beaucoup voir des photos de votre événement ! Téléversez vos photos numériques sur notre site Web, en indiquant le nom des personnes apparaissant, le lieu et, si possible, de brèves notes quant à l'objet de vos discussions.
- **Audio** : Il s'agit peut-être d'un art en voie de disparition à l'ère de la vidéo, mais l'enregistrement audio constitue un moyen relativement peu intrusif d'obtenir une archive fidèle de vos discussions. Les enregistrements audio numériques demeurent les plus faciles à partager – par exemple, faites-en des balados (*podcasts*). L'enregistrement audio est du reste particulièrement adapté à l'archivage dans le cas du mode «Partagez des histoires sur l'alimentation». Nous vous prions de bien vouloir faire le montage de vos archives audio avant de nous les faire parvenir.
- **Vidéo** : La plupart des personnes figent et perdent leur naturel devant la caméra. Pensez-y donc à deux fois avant de choisir ce mode d'archivage. Un bon compromis consiste néanmoins à identifier, lors des discussions de table ronde, des personnes que vous souhaiteriez interviewer par la suite. Nous vous prions de bien vouloir faire le montage de vos archives vidéo avant de nous les faire parvenir.

## Amorcer et clore les discussions avec respect et reconnaissance.

Par respect envers les membres des communautés autochtones, nous vous suggérons de vous entendre avec l'un de ceux-ci préalablement à l'événement afin qu'il prononce un mot d'ouverture et de clôture lors de la table ronde. Même si les communautés autochtones ne sont pas représentées à votre table, pourquoi ne pas célébrer l'aspect sacré des aliments par un remerciement collectif aux forces naturelles qui nous offrent nourriture et prospérité sur cette planète ? Il peut s'agir d'une phrase toute simple telle que : «Nous offrons nos remerciements au soleil, à la terre, à l'eau, aux animaux, aux plantes, aux gens et autres entités grâce à l'existence et au labeur desquels il nous est possible de manger».

### Liste de vérification du matériel

Il est si facile d'oublier quelque chose lorsqu'on prépare une rencontre... Voici une liste de base d'objets utiles à partir de laquelle vous inspirer pour préparer la vôtre :

- Tableau à feuilles mobiles
- Crayons et marqueurs
- Cartons de couleur
- Ciseaux
- Ruban adhésif
- Autocollants ronds (pratiques pour le vote)

## 7. Consigner et rendre compte

**De quelle manière comptez-vous archiver vos discussions?** Afin que les fruits de votre table ronde puissent contribuer au développement futur de la *politique alimentaire populaire*, vous aurez besoin de nous faire connaître l'issue de vos discussions. Notes écrites, photos, enregistrements audio ou vidéo, ces divers moyens de consigner requièrent différents types de matériel et surtout, une personne exclusivement dédiée à cette importante tâche. Peu importe le moyen choisi, il vous faudra:

- **Identifier une personne responsable** de cette tâche et de **rassembler l'équipement nécessaire** AVANT la tenue de la table ronde;
- **Obtenez le consentement écrit** de tous les participants dans le cas où d'autres moyens d'archivage que la seule prise de notes écrites sont envisagés (e.g. vidéo, photos, etc.)

**Désigner une personne responsable pour rendre compte ou téléverser vos archives au Projet de politique alimentaire populaire.** Vous ou la personne responsable de l'archivage devrez nous transmettre un compte-rendu, certains commentaires ou encore téléverser vos archives audio ou vidéo. À cet effet, il peut être avisé de procéder à une révision et à une synthèse, seul ou en petit groupe, du matériel archivé que vous nous destinez. Cela est particulièrement pertinent si votre événement prend beaucoup d'ampleur et comporte plusieurs sous-groupes travaillant sur le même thème.

## 8. Casser la croûte

Bien qu'optionnelle, servir une collation lors de votre événement est une excellente idée. Vous pouvez, selon une formule simple consacrée, servir du café, du jus et des biscuits. Dans une optique tout à fait appropriée de partage, vous pouvez également demander à tous d'apporter leur plat préféré – concoctés à partir d'ingrédients locaux si possible – en vue de les partager. Il peut être avisé d'identifier les ingrédients contenus dans les plats partagés sur une étiquette afin d'éviter les problèmes (allergies alimentaires, goûts personnels), particulièrement si les personnes qui se rassembleront se connaissent peu. Enfin, prévoyez de la vaisselle, des ustensiles (non jetables de préférence !) et du matériel pour le nettoyage.



## 9. Ressources financières et financement

Comme beaucoup d'autres projets de nature communautaire, le Projet de *politique alimentaire populaire* fonctionne sur des bases financières modestes, notamment grâce aux efforts, au temps et aux ressources bénévolement consentis par nos sympathisants à travers tout le pays. En conséquence, **nous n'avons aucuns fonds disponibles pour financer les tables rondes**. Nous vous invitons cependant à user de votre imagination afin de mettre sur pied une levée de fonds dans votre communauté. Salle prêtée par un organisme communautaire, nourriture et breuvages gracieusement consentis par l'épicerie du coin, affiches reproduites gratuitement par l'imprimerie du quartier, fonds discrétionnaires du député de votre circonscription. Ce ne sont là que quelques possibilités; il y en a plein d'autres ! En obtenant cette aide financière ou en nature de la part des membres de votre communauté, n'oubliez pas que vous contribuez également à faire connaître votre événement, le Projet et, plus généralement, à les sensibiliser au sujet de l'alimentation.

### Questions/commentaires

Si vous avez des questions, communiquez avec:

- votre animateur local (voir la liste disponible au <http://peoplesfoodpolicy.ca/animators>);
- Amanda Sheedy par courriel ([peoplesfoodpolicy@gmail.com](mailto:peoplesfoodpolicy@gmail.com)) ou par téléphone (514.342.5291).

## Choisir le mode de fonctionnement de votre table ronde

Les pages qui suivent décrivent **trois modes de fonctionnement pour les tables rondes**. Prenez note qu'il s'agit là de suggestions; vous êtes libre de les adapter, des les changer ou encore de partir de zéro pour créer votre propre mode de fonctionnement !

### 1. Mettez votre grain de sel dans la politique alimentaire

#### Objectifs et contexte

Il s'agit ici pour les participants de discuter d'alimentation, du système alimentaire et de son adéquation ou inadéquation avec les valeurs que nous prônons. Ces discussions permettront également aux gens de se familiariser avec le projet *Pour une politique alimentaire populaire* et son fonctionnement, la souveraineté alimentaire et la politique alimentaire. Nous espérons que les participants seront stimulés à l'idée de contribuer à bâtir la politique alimentaire à partir de zéro !

#### Durée

De 30 minutes à 2 heures

#### Nombre de participants

De 3 à 15 personnes

#### Matériel requis

La liste de documents et de matériel qui suit est fournie à titre indicatif seulement. Elle peut cependant vous servir de base pour démarrer vos discussions. Les documents sont disponibles sur notre site Web ([www.peoplesfoodpolicy.ca](http://www.peoplesfoodpolicy.ca)). Vous pouvez les distribuer aux participants à l'avance ou lors de la tenue de la table ronde:

- **La Politique alimentaire populaire** - un document bref qui décrit de manière générale le projet *Pour une politique alimentaire populaire*, notre vision et quelques questions en guise de hors-d'œuvre qui vous aideront à démarrer les discussions;
- **Histoires sur la souveraineté alimentaire**— une série de sept courts documents racontant chacun une histoire vécue touchant l'alimentation au Canada;
- **Papier, crayons, marqueurs et tableau à feuilles** (selon la nature des activités que vous envisagez durant la table ronde).



## Quoi consigner

Il peut être intéressant d'inscrire les titres suivants sur des pages distinctes du tableau à feuilles mobiles; cela vous permettra de noter les idées au fur et à mesure des discussions :

- **Questions sur l'alimentation;**
- **Ce que nous voulons dans notre système alimentaire;**
- **Ce que nous ne voulons pas dans notre système alimentaire;**
- **Valeurs sur lesquelles nous voulons que notre système alimentaire repose/valeurs que nous ne voulons pas**
- **Autres idées**

## Immortalisez les moments importants

Immortalisez les moments intéressants de vos discussions : les révélations, les percées notoires quant à la compréhension et à la progression de vos réflexions, ou encore tout ce qui diverge ou amène des éléments nouveaux par rapport au contenu des nos documents ou autres textes. Soumettez un résumé (un ou deux paragraphes) sur notre site Web ainsi que des photos de l'événement si vous le désirez (pour plus de détails, voir la section *Avant de se mettre à table*).

## Animer la table ronde

### 1. Lorsque tout le monde est installé, présentez la table ronde:

- Présentez le projet *Pour une politique alimentaire populaire* en vous servant des deux premières pages du présent document;
- Expliquez aux participants pourquoi vous avez décidé d'organiser cet événement;
- Expliquez le but des discussions;
- Instaurez certaines règles de base (voir l'encadré ci-contre);
- Précisez qu'il s'agit de discussions entre citoyens, et non pas entre représentants d'organisations.

**2. Brisez la glace.** Faites un tour de table en employant l'une des séries de questions proposées ci-après. Assurez-vous que tout le monde a la chance de parler.

- Quel est votre nom et pourquoi avez-vous accepté de participer à cet événement ?
- Quel est votre nom, votre lieu de naissance et votre plat préféré ?
- Quel est votre nom et votre politique personnelle en matière d'alimentation (autrement dit, lorsque vous achetez des aliments, quelles règles vous imposez-vous quant à leur provenance – locaux ou importés – et au commerce qui les distribue – grandes bannières ou petits commerçants) ?

**3. Distribuez les documents et le matériel.** Allouez cinq minutes aux participants afin qu'ils puissent lire les documents de base et éventuellement noter quelques commentaires, idées, exemples, etc.

### 4. Amorcez les discussions à l'aide d'une ou deux questions.

- En guise d'exemple : «Quelles sont vos questions par rapport à l'alimentation, d'où viennent les aliments que vous consommez et comment sont-ils produits ?» (Inscrivez ces questions sur une page de votre tableau à feuilles mobiles);
- Inspirez-vous des questions qui se trouvent à l'endos des documents décrits à la section *Matériel nécessaire* ci-dessus;
- Demandez au groupe de choisir une question sur laquelle travailler, cette dernière pouvant provenir des documents de base ou directement des suggestions des participants. **NOTE :** *Si votre groupe comporte plus de huit participants, il peut être intéressant de le diviser en sous-groupes qui travailleront chacun sur une question en particulier;*



- L'ensemble de la discussion peut découler de la/des question(s) initiale(s) ou il peut devenir nécessaire de réactiver celle-ci à l'aide d'autres questions (voir points b et c ci-dessus) si jamais elle se tarit;
- Vous pouvez également décider de critiquer les documents de base fournis : Êtes-vous en accord ou en désaccord avec le contenu de ceux-ci ? Pourquoi ? Selon vous, que représentent les idées qu'ils contiennent ?

#### Suggestions de règles de base

- Débattez des idées, pas ceux qui les émettent.
- Respectez le droit de parole des autres en évitant de les interrompre;
- Soyez bref dans vos interventions afin de laisser les autres s'exprimer aussi;
- Écoutez attentivement les autres et soyez ouvert à leurs idées, particulièrement si elles vont à l'encontre des vôtres;
- Essayez de faire progresser la réflexion en développant à partir des idées des autres;
- Souvenez-vous que les idées et les expériences de chacun sont également valables;
- Etc.

**5. Prenez 10 minutes à la fin de la discussion pour effectuer un retour sur ce qui a été dit.** Demandez aux participants de s'exprimer s'ils sont en désaccord avec votre résumé de la discussion.

#### 6. Clôture:

- Remerciez tout le monde pour leur participation;
- Suggérez-leur d'animer leur propre table ronde, ou;
- Suggérez-leur de poursuivre les discussions avec leurs amis et leurs familles;
- Encouragez-les à écrire une lettre ou à parler avec leurs représentants politiques au sujet du projet *Pour une politique alimentaire populaire* (donnez-leur notre dépliant);
- Rappelez-leur que leurs idées vont enrichir la prochaine version de la *politique alimentaire populaire*;
- Effectuez un dernier tour de table afin de recueillir leurs commentaires par rapport à l'événement et son déroulement;
- Mot de la fin, remerciements et paroles de reconnaissance (voir la section **Avant de se mettre à table**).

## 2. Goûtez un morceau de la politique alimentaire populaire

### Objectifs / contexte

Le but consiste ici à approfondir et élaborer la *politique alimentaire populaire* en échangeant avec une diversité de participants. Nous voulons connaître votre opinion sur les politiques alimentaires que nous proposons. Autant que possible, vos opinions seront intégrées dans la prochaine version de la *politique alimentaire populaire*. Nous recommandons que vous prépariez cette activité avec le concours du centre communautaire, de la banque alimentaire, de la chambre de commerce, du syndicat agricole, de l'école ou toute autre organisation de votre localité.

#### Durée

De quelques heures à une journée entière.

#### Nombre de

**participants:** De 3 à 15 personnes.

### Matériel requis

La liste de documents et de matériel qui suit peut vous servir de base pour démarrer vos discussions. Les documents à imprimer et distribuer aux participants sont disponibles sur notre site Web ([www.peoplesfoodpolicy.ca](http://www.peoplesfoodpolicy.ca)).

- **Plat de résistance: propositions de politiques-** ces propositions de politiques proviennent directement des documents de réflexion de la *politique alimentaire populaire* et constituent un excellent point de départ pour les discussions;
- **Documents de réflexions no 1 à 10-** sélectionnez l'une des options suivantes afin de constituer la base de vos discussions de table ronde :
  - un ou plusieurs de ces documents de réflexion;
  - une ou plusieurs sections de ces documents de réflexion;
  - une ou quelques recommandations de politiques.
- **Papier, crayons, marqueurs et tableau à feuilles** (selon la nature des activités que vous envisagez durant la table ronde).
- **Plusieurs copies du modèle de compte-rendu.**

## Préparation

Référez-vous à la section *Avant de se mettre à table* pour plus d'instructions concernant la préparation de votre table ronde.

- **Composez votre plat de résistance en sélectionnant les documents de réflexion/ sections/politiques dont vous voulez discuter.** Il y a dix documents de réflexion qui entreront éventuellement dans la composition de la *politique alimentaire populaire*, chacun d'eux couvrant un thème général (e.g. santé et alimentation). Êtes-vous, de concert avec votre communauté, intéressé par une question particulière touchant l'alimentation (e.g. relève agricole, obésité chez les enfants, déclin des stocks de poisson) ? Dénichez la section de notre politique qui sied le mieux à vos intérêts et à ceux de votre communauté.
- **Décidez du format ou de la procédure de l'événement.** Nous proposons ci-après une procédure toute simple; gardez néanmoins à l'esprit qu'il existe une foule de manières d'organiser votre table ronde (jetez un œil aux ressources recensées sur notre site Web). Lorsque vous adoptez une procédure particulière, prenez en compte le nombre de politiques/ sections que vous désirez aborder, le nombre de participants, la durée de l'événement, etc.
- **Faites circuler les documents ou extraits de documents sélectionnés avant l'événement.** En raison de la complexité des questions en jeu, il serait bon que les participants prennent connaissance des textes avant la tenue des tables rondes. Dans ce cas, référez vos participants aux endroits précis de notre site Web où ils pourront accéder aux documents pertinents.

## Quoi consigner

Vous êtes prié d'utiliser le *modèle de compte-rendu* de la *politique alimentaire populaire* disponible sur notre site Web. Si vous divisez vos participants en plusieurs sous-groupes ou si vous discutez de différentes sections, pensez faire plusieurs copies du *modèle de compte-rendu*. **Il est primordial d'indiquer à quelle section de quel document se rattachent les différents commentaires.** Tenez une brève rencontre avec les personnes que vous avez désignées pour prendre les notes afin de réviser le *modèle de compte-rendu* avec elles.

## Animer la table ronde

### 1. Lorsque tout le monde est installé, présentez la table ronde:

- Présentez le projet *Pour une politique alimentaire populaire* en vous servant des deux premières pages du présent document;
- Expliquez aux participants pourquoi vous avez décidé d'organiser cet événement;
- Expliquez le but des discussions;
- Instaurez certaines règles de base (voir l'encadré ci-contre);
- Précisez qu'il s'agit de discussions entre citoyens, et non pas entre représentants d'organisations.

**2. Brisez la glace.** Faites un tour de table en employant l'une des séries de questions proposées ci-après. Assurez-vous que tout le monde a la chance de parler.

- Quel est votre nom et pourquoi avez-vous accepté de participer à cet événement ?
- Quel est votre nom, votre lieu de naissance et votre plat préféré ?
- Quel est votre nom et votre politique personnelle en matière d'alimentation (autrement dit, lorsque vous achetez des aliments, quelles règles vous imposez-vous quant à leur provenance – locaux ou importés – et au commerce qui les distribue – grandes bannières ou petits commerçants) ?

**3. Distribuez les documents et le matériel.** (si cela n'a pas été fait au préalable);

**4. De quoi les gens veulent-ils discuter.** En vous basant sur les documents distribués aux participants, effectuez un remue-méninge avec ceux-ci afin de trouver des idées pour les discussions. Par la suite, déterminez ce dont le groupe discutera :

- **Si le nombre de participants est égal ou inférieur à huit** – Convenez ensemble de ce qui est le plus important pour vous tous et démarrez sur ces bases. Vous pourrez ensuite vous attaquer à d'autres thèmes.
- **Si le nombre de participants est supérieur à huit** – Divisez l'assemblée en sous-groupes. Engagez un remue-méninge au sein de chacun de ces sous-groupes afin de choisir les sujets dont vous voulez débattre et inscrivez ces derniers sur une feuille affichée au mur de manière à ce que tous puissent la voir. Désignez une personne responsable pour chaque sujet et demandez aux autres participants de rejoindre la personne responsable du sujet qui suscite le plus leur intérêt. Si une version plus complexe de ce procédé vous intéresse (au sein duquel tous les participants doivent successivement discuter de tous les sujets), visitez le [www.theworldcafe.com](http://www.theworldcafe.com). Allouez cinq minutes par sous-groupe à la fin de l'activité afin d'effectuer un compte-rendu en plénière.

**5. Clôture:**

- Remerciez tout le monde pour leur participation;
- Suggérez-leur d'animer leur propre table ronde, ou;
- Suggérez-leur de poursuivre les discussions avec leurs amis et leurs familles;
- Encouragez-les à écrire une lettre ou à parler avec leurs représentants politiques au sujet du projet *Pour une politique alimentaire populaire* (donnez-leur notre dépliant);
- Rappelez-leur que leurs idées vont enrichir la prochaine version de la *politique alimentaire populaire*;
- Effectuez un dernier tour de table afin de recueillir leurs commentaires par rapport à l'événement et son déroulement;
- Mot de la fin, remerciements et paroles de reconnaissance (voir la section **Avant de se mettre à table**).

### 3. Partagez des histoires sur l'alimentation

#### Objectifs / Contexte

Le projet *Pour une politique alimentaire populaire* veut entendre vos histoires sur l'alimentation ! Le but de cette table ronde est de créer un espace où les citoyens peuvent partager leurs histoires – leurs combats, leurs victoires – concernant l'alimentation et le système alimentaire, desquelles nous pourrions tirer des enseignements et des leçons. Ces témoignages pourront également servir de source d'inspiration pour l'élaboration de politiques, elles viendront appuyer nos propositions de politiques et permettront éventuellement de démontrer la nécessité de ce que nous proposons.

**Durée**  
Entre 1 et 3 heures

L'histoire représente un moyen populaire et amusant de communiquer avec les autres. Il s'agit également d'un véhicule communicationnel qui transcende les cultures, le temps et l'espace. L'histoire peut être contée par une ou plusieurs personnes, à l'aide de mots, de gestes ou encore d'images. De l'histoire émerge des thèmes qui peuvent s'avérer d'une grande importance pour nous tous en tant que communauté, que société. Les histoires se rapportant à des luttes peuvent servir à baliser les endroits où il est nécessaire d'agir collectivement afin de changer les choses. Celles se rapportant à l'espoir peuvent du reste servir aux autres afin de leur inspirer des moyens efficaces de surmonter les difficultés.

Se raconter des histoires constitue en outre un moyen amusant et créatif pour nous tous de s'engager dans le développement de politiques !

#### Matériel requis

- **Votre propre histoire sur l'alimentation;**
- **Optionnel** : histoires sur la souveraineté alimentaire, une série de courts documents disponibles sur notre site Web ([peoplesfoodpolicy.ca/fr/souverainete](http://peoplesfoodpolicy.ca/fr/souverainete));
- **Optionnel** : une vidéo, un film ou un documentaire portant sur l'alimentation. Si vous décidez de recourir à ces médias, prévoyez l'équipement nécessaire à leur présentation (téléviseur, lecteur DVD, canon-projecteur si vous occupez une grande salle, etc.).

## Préparation

Référez-vous à la section Avant de se mettre à table pour plus d'instructions concernant la préparation de votre table ronde.

- **Préparez votre propre histoire sur l'alimentation.** Pensez à une histoire touchant l'alimentation qui vous est arrivée et que vous aimeriez partager avec les autres – luttes, espoirs, révélations (moments où vous avez pris conscience d'un élément fondamental concernant le système alimentaire, qui a peut-être modifié votre comportement, votre vision, voire même votre cheminement de vie).

OU

- **Choisissez une vidéo sur l'alimentation.** Visionnez cette vidéo à l'avance et notez quelques questions afin de démarrer les discussions lors de la table ronde (e.g. Qu'avez-vous aimé de cette vidéo ? Qu'est-ce qui ne vous a pas plu ? Qu'avez-vous trouvé de difficile/choquant/ stimulant dans cette dernière ?, etc.).
- **Immortaliser ou non ? Et si oui, quoi ?** Vous pouvez décider de tenir cette activité et de ne rien enregistrer, profitant ainsi simplement de la richesse du moment. Afin que les témoignages puissent profiter au projet *Pour une politique alimentaire populaire*, vous devrez cependant les consigner et les téléverser sur notre site Web. Il a plusieurs moyens novateurs d'immortaliser vos histoires et il peut s'agir d'une question que vous poserez aux participants de votre table ronde : comment voulons-nous partager nos témoignages ? (voir la section *Avant de se mettre à table*).

## Quoi consigner

Faites preuve de créativité ! Allez-vous enregistrer directement les histoires sous forme d'archives audio ou vidéo ? Allez-vous plutôt les consigner par écrit et nous les rendre accompagnées d'images ? Désirez-vous plutôt interviewer les conteurs après l'activité et faire un bref documentaire à partir du matériel récolté ? Les possibilités sont infinies, mais elles dépendent essentiellement de votre groupe et de ses objectifs.

## Animer la table ronde

Certains d'entre nous possèdent un réel talent de conteur et ceux-ci n'auront probablement aucunement besoin des suggestions suivantes afin de captiver l'attention de l'auditoire. Nous vous invitons à transmettre à votre groupe vos propres traditions, votre propre culture et créativité. Un groupe de conteurs d'histoires sur l'alimentation peut être grand ou petit, il peut se rassembler dans votre maison ou au centre communautaire de votre localité, il peut regrouper vos amis, votre famille ou encore les membres de votre communauté.

### 1. Lorsque tout le monde est installé, présentez la table ronde:

- Présentez le projet *Pour une politique alimentaire populaire* en vous servant des deux premières pages du présent document;
- Expliquez aux participants pourquoi vous avez décidé d'organiser cet événement;
- Expliquez le but des discussions;
- Instaurez certaines règles de base (voir l'encadré ci-contre);
- Précisez qu'il s'agit de discussions entre citoyens, et non pas entre représentants d'organisations.

**2. Brisez la glace.** Faites un tour de table en employant l'une des séries de questions proposées ci-après. Assurez-vous que tout le monde a la chance de parler.

- Quel est votre nom et pourquoi avez-vous accepté de participer à cet événement ?
- Quel est votre nom, votre lieu de naissance et votre plat préféré ?
- Quel est votre nom et votre politique personnelle en matière d'alimentation (autrement dit, lorsque vous achetez des aliments, quelles règles vous imposez-vous quant à leur provenance – locaux ou importés – et au commerce qui les distribue – grandes bannières ou petits commerçants) ?

**3. Racontez votre histoire.** Celle-ci doit être une histoire personnelle se rapportant à l'espoir, à la lutte ou à une révélation, un moment où une prise de conscience est venue changer votre perception face à l'alimentation, au système alimentaire et au rôle que vous occupez en son sein. Vous donnerez ainsi le ton à l'ensemble du groupe. **OU Projetez une vidéo.**

**4. Invitez les participants à raconter leurs propres histoires.** Il peut être bon de laisser les idées venir spontanément aux participants, ce qui leur évitera de devoir se creuser inutilement les méninges pour trouver des histoires. Ne soyez pas embarrassé si un moment de silence s'installe dans la salle avant que l'un d'entre vous décide de prendre la parole et de partager son témoignage. En fait, respectez ce moment de silence où tout semble s'arrêter, car c'est souvent lui qui donne naissance aux bonnes idées. **OU Débattre de la vidéo que vous venez de visionner.** Le débat peut se faire spontanément ou peut nécessiter quelques questions afin de démarrer rondement (voir la section *Préparation* ci-dessus). Selon la nature de la vidéo que vous aurez choisie, vous pouvez également laisser les gens s'en inspirer pour raconter leurs propres histoires.

#### **Clôture:**

- Remerciez tout le monde pour leur participation;
- Suggérez-leur d'animer leur propre table ronde, ou;
- Suggérez-leur de poursuivre les discussions avec leurs amis et leurs familles;
- Encouragez-les à écrire une lettre ou à parler avec leurs représentants politiques au sujet du projet *Pour une politique alimentaire populaire* (donnez-leur notre dépliant);
- Rappelez-leur que leurs idées vont enrichir la prochaine version de la *politique alimentaire populaire*;
- Effectuez un dernier tour de table afin de recueillir leurs commentaires par rapport à l'événement et son déroulement;
- Mot de la fin, remerciements et paroles de reconnaissance (voir la section **Avant de se mettre à table**).